

ゆとりある通信

2025年5月 第49号

ご挨拶

みなさまこんにちは。

大型連休も終わり、気温も暑い日が増えてきました。
まもなく梅雨入りとなり、天気も気分もどんよりしてしまう
ことが多いかもしれませんね。
とはいえ天気には抗えませんが、せめて気持ちと身体
だけでも元気で居ればと思います。

そんな中ですが、私はというと、ここしばらく体調が
安定せず低空飛行が続いていました。
しかし昨年度フリースクール等助成金の報告・精算や、
団体としての通常総会の準備と開催、
そして今年度の助成金申請へ向けた動きなど、
バタバタと過ぎていった5月だったように思います。

それでも居場所は賑やかな日も増え、複数人で楽しく
過ごす機会も増えてきました。
居場所の子どもたちが、ご近所の小さな子と公園で自然と
絡んで一緒に遊ぶなど、ほほえましい光景も見られました。

5月病と呼ばれる症状も見られる時期ではありますが、
私たちは私たちらしく、しっかり皆さまに寄り添えるように
活動して参りますので、今後ともよろしくお願いいたします。

特定非営利活動法人ゆとりある
理事長 久下沼 諒

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



東京都フリースクール等利用者等支援事業助成金のご案内

毎月の会報でもご案内している通り、ゆとりあるでは
不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』を毎週3回開設しております。

4ページ目に記載の通り、
通常プラン25,000円・月4回プラン15,000円で登録制となっておりますが、
上記の利用料につきまして、**東京都からの助成金が設定されております**(前年度より継続)

最大20,000円／1ヶ月の助成が受けられる可能性がありますので、
一度下記アドレスまたはQRコードからご確認くださいと思います。

<https://tokyo-fs-support.metro.tokyo.lg.jp/>

※最大1ヵ月につき2万円の助成が受けられますが、
利用額が2万円を下回る場合は実費支給です(月4回プランの場合)
※対象は東京都在住の方のみとなります
※必ず助成金が支給されることを保障するものではありません



ゆとりあるカレンダー ～2025年6月～



5 May

S M T W T F S
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

7 July

S M T W T F S
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 衣がえ	2 いまごち 10-16	3	4 いまごち 10-16	5	6 いまごち 10-16	7
8	9 いまごち 10-16	10	11 いまごち 10-16 入梅	12	13 いまごち 10-16	14
15 父の日	16 いまごち 10-16	17	18 いまごち 10-16	19	20 いまごち 10-16	21 夏至
22	23 いまごち 10-16	24	25 いまごち 10-16	26	27 いまごち 10-16	28
29	30 いまごち 10-16	1	2	3	4	5

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザインyukikosato

2025年6月の居場所スケジュール！

不登校の子どもたちの居場所『いまごち』

毎週月曜日(2日・9日・16日・23日・30日)

☆5日は祝日(こどもの日)のためお休みです！

毎週水曜日(4日・11日・18日・25日)

毎週金曜日(6日・13日・20日・27日)

☆毎週金曜日は、午前中～お昼過ぎにかけて「調理の時間」実施中！

いずれも10:00～16:00の開設です！

ゆとりある通常総会を行いました

毎年開催が義務付けられている通常総会ですが、
今年は5月12日(月)19時より、立川市子ども未来センター102会議室にて行いました。

多くの団体正会員の参加により、議決事項も可決され、無事終了することが出来ました。
今後昨年度決算等をまとめ、東京都への提出も行います。

当日は総会としての機能はもちろんですが、団体メンバー同士の交流の場にもなりました！
今後も団体として成長できるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします！

クラウドファンディングへのご支援ありがとうございました！



2025年3月下旬～4月末にかけて実施していたクラウドファンディングですが、無事に終了することができました！
目標金額の達成は出来なかったものの、皆さまからのご支援に対して、深く御礼申し上げます。

今回のクラウドファンディングを通じて、金銭的な面だけでなく、日頃よりお世話になっている方々へ、私たちの団体の活動周知にもつなげることが出来ました。

今後も居場所作り事業は団体のメイン活動として取り組んでまいりますので、引き続きよろしくお願いいたします！

イベント参加や講演等の依頼をお待ちしております！

これから夏にかけて、地域でのイベントやお祭りなどが増えてくる時期かと思えます。ゆとりあるでは、そういったイベントやお祭り等への積極的な参加を目指しています！

色々なイベントへの参加を前向きに検討いたしますので、自治体や町内会、各種団体や企業からの参加依頼など、心からお待ちしております。

また、理事長・久下沼による講演等の依頼も大募集しております。
今までに、不登校の親の会を主催する団体様からのご依頼や、大手企業様からのご依頼で進路学習会にも登壇経験があります！

不登校経験者として、そして支援者として、両方の立場からのお話が出来ますので、今後ともよろしくお願いいたします☆

ご寄付のお願い

団体運営や居場所事業において、金銭面でのやりくりには大変苦慮している状況です。
また、居場所『いまごこち』において、子どもたちが遊べる遊び道具なども、決してとても充実しているとは言えない状態です。

そのため、金銭や物品のご寄付を随時受け付けしております。
金銭の場合は下記口座までの振り込みをお願いいたします。
物品の場合は事前に団体スタッフに相談の上、進めていければと思います。

振込先：多摩信用金庫 東立川支店
普通預金 口座番号 2573972 特定非営利活動法人ゆとりある

※お振込頂いた後にメール等でご一報いただければ幸いです！

不登校の子どもたちの居場所『いまごち』概要

【開設日時】

毎週月・水・金曜日 10:00～16:00

(祝日・年末年始はお休みです)

【利用料金】 ☆ 会員登録制 ☆

通常プラン 25,000円/1ヶ月 (全ての開設日利用可能)

月4回プラン 15,000円/1ヶ月 (1ヶ月4回まで利用可能)

☆見学や初回面談に関しては無料で行っております！

【スタッフ】

久下 沼 諒(ゆとりある理事長)、長谷部 貴也(ゆとりある副理事長)

☆不登校経験者を中心とした当事者スタッフです☆

【アクセス】

下記マップのルート(JR立川駅利用)のほか、

西武拝島線・多摩モノレール「玉川上水駅」・西武拝島線「東大和市駅」

JR中央線「国立駅」・西武新宿線「東村山駅」「久米川駅」からもバスでアクセスできます！

「東栄会」バス停より徒歩1分、もしくは「弁天通り折返場」バス停より徒歩5分程度です！

ゆとりある事務所 & 「いまごち」アクセス



JR立川駅
モノレール立川北駅
下車

立川駅北口バス停
6・7・8番乗り場
(西武バス)
5番乗り場
(立川バス)
より

約10分乗車し
「東栄会」
バス停下車

徒歩約1分

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
@458audwt



X
(旧Twitter)
@yutreal_



Instagram
yutreal_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある

〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)

E-mail info@yutreal.com